



# GRAINES DE BONHEUR LE PRÉ DU PETIT BOIS

Entre ville et campagne, notre association invite petits et grands à se reconnecter au vivant grâce à des expériences créatives et pédagogiques en pleine nature.



## Un écrin de verdure à deux pas de la ville.

Une micro-ferme pédagogique insolite où l'on facilite le lien à la nature, sauvage et cultivée, en valorisant les apprentissages que cette expérience rend possibles : **éveiller la curiosité, prendre le temps, apprendre à vivre avec son environnement, respecter le cycle des saisons, se sensibiliser à l'écologie et au vivre-ensemble.**

Avec nos 4 équidés, nos gallinacés, notre chat et nos chiens, nous observons, expérimentons et créons avec ce que la nature nous offre.

Inclusion, détente, éco-création et partage rythment le pré pour **observer son cycle, comprendre et passer à l'action.**

### CONTACT

[grainesdebonheur@posteo.net](mailto:grainesdebonheur@posteo.net)

06 60 59 76 07

### OÙ NOUS TROUVER

61 rue de la bissonnerie  
45800 Saint-Jean-de-Braye

BUS 12 : petit cormier  
BUS 15 - 57 : Molière  
Tram B : Clos du Hameau  
Résa Tao : Gerberie

[www.lepredupetitbois.com](http://www.lepredupetitbois.com)



**UN ESPACE POUR APPRENDRE, PARTAGER  
ET PRENDRE SOIN ENSEMBLE DU MONDE VIVANT.**

# UNE AVENTURE AU PRÉ

## Découvrez nos zân'imos

Yuli, Alaïa, Skape, Blanco et Luciole vous accueilleront dans leur environnement pour vous faire découvrir la douceur du monde ân'imal.



activité & découverte autonome à la demi-journée

à partir de 180€



## Participez à une activité

Participez à une ou plusieurs activités de votre choix, pour découvrir la création naturelle, goûter les délices du pré ou rencontrer nos amis à poils !

Particulièrement adaptés aux groupes, nos ateliers de médiation nature proposent une approche créative et sensorielle.

- Exploration des couleurs végétales.
- Réalisation de land art à partir d'éléments glanés dans la nature.
- Fabrication de petits objets en matières naturelles.
- De la graine à la dégustation : compréhension des secrets de la germination et du cycle de vie des plantes et du pré.
- Expériences variées pour toucher, sentir, observer, goûter et créer en lien direct avec le vivant.

En option, vous pourrez vivre une immersion animalière : observer et s'occuper des ânes, apprendre à comprendre leur comportement et partager un moment privilégié avec eux en petits groupes.

## Explorez en autonomie guidée

Profitez des activités autonomes du pré pour explorer la nature sauvage et cultivée qui s'offre à vous, par les 5 sens !

En suivant notre escape game du cycle de la vie, ou notre sentier poétique, inspirés des rythmes de la nature, ou en petits groupes autour d'ateliers en autonomie, laissez-vous guider par vos sensations.

Touchez et devinez les trésors cueillis au pré, goûtez fruits et légumes sauvages ou cultivés, marchez pieds nus pour ressentir la terre et ses richesses. Respirez les parfums des plantes aromatiques et laissez voyager votre imagination. Observez l'infiniment petit comme l'horizon lointain, écoutez le chant des oiseaux... et partagez des moments ludiques autour des activités phares du pré.

## 3



## Cerise sur le gâteau

Avant ou après votre activité, **pique niquez** au pré, pour profiter d'un bol d'air frais. **Il fait froid ?** Lancez un feu pour vous réchauffer ou faire chauffer votre repas